

BULETIN INFORMATIV

HOSPICE EMANUEL

Campania “2% pentru hospice”

Să desfășori în fiecare an aceeași campanie poate fi o mare provocare pentru orice fundraiser. E ca și cum ai urca un munte în fiecare an. Bucuria e că deja știi cât de mare va fi satisfacția când vei ajunge în vârf, provocarea e să găsești o altă cale, mai bună, mai potrivită pentru a cuceri un vârf mai înalt decât cel precedent.

Antrenamentul de fiecare an e o resursă importantă, însă creativitatea și menținerea energiei pe toată durata campaniei e vitală pentru victorie. Anul acesta, ne-am propus de la început să urcăm mai sus decât anul trecut, iar anul viitor vom ținti și mai sus. Spre surprinderea și bucuria echipei de fundraising, anul acesta mai multe persoane au acceptat să se alăture cauzei hospice. Mai mult, persoanele fizice sau juridice care au fost anul trecut o resursă, anul acesta, nu numai că au continuat să susțină prin forțele proprii fundația hospice, ci au fost deschizători de drumuri spre alte persoane sau firme. Și pentru că până în 25 Mai 2017 mai avem de parcurs o distanță mică pentru a ajunge în vârf, alătură-te și tu pentru a ne ajuta să ne bucurăm de priveliștea victoriei din vârful muntelui. Fie completezi un formular, fie îndemni un prieten dacă deja ai făcut-o, fie ne dai idei noi pentru forțe proaspete!



Campania “Oare eu cât (mai) #rezist?”

La inițiativa capelanului nostru Marius Cruceru, am lansat la începutul lunii aprilie Campania “Oare eu cât (mai) #rezist?”, prin care ne propunem să adunăm fonduri pentru construcția hospice, zona de pediatrie.

Sportivi de performanță sau amatori sunt provocați să parcurgă cu bicicleta, în alergare, înot sau în escaladă montană un număr de kilometri prestabilit, apoi să își convingă prietenii și cunoștințele să îi sponsorizeze cu câte 1 Euro pentru fiecare km parcurs cu bicicleta (respectiv 2 Euro pentru fiecare km alergat, escaladat sau înotat). După găsirea sponsorilor, sportivii sunt invitați să anunțe prin email la adresa office@emanuelhospice.org sau telefonic la numărul 0359 800162, ziua în care și-au planificat maratonul. Sportivilor li se cere să își monitorizeze distanța parcursă pe o aplicație și să transmită Fundației Hospice Emanuel o imagine cu înregistrarea km parcurși (plus dacă dorești, o fotografie din timpul maratonului). Sponsorii sunt îndrumați să vireze suma cu care susțin un sportiv în unul din conturile Fundației Hospice Emanuel, (www.emanuelhospice.org/doneaza/) cu mențiunea că donează pentru campania „Oare eu cât (mai) #rezist?”, adăugând și numele sportivului. Campania „Oare eu cât (mai) #rezist?” se adresează prietenilor Fundației Hospice Emanuel de pretutindeni : România, SUA, Marea Britanie, Canada, Franța, Elveția.

În urmă cu 17 ani, am descoperit că am cancer mamar. După șocul la aflarea diagnosticului au urmat intervenția chirurgicală și tratamentele agresive cu chimio și radioterapie. De la început oncologul mi-a spus că nu se poate vindeca cancerul, ci doar temporiza. M-am rugat cu ardoare, cum nu o făcusem niciodată înainte, ca Dumnezeu să îmi mai dea ani de viață pentru a fi alături de fiica mea care urma să meargă la facultate. După 15 ani boala a recidivat și s-a extins la os...

Fiind cadrul medical, știam că vor veni și metastazele... Dar parcă totuși, speram că nu mi se va întâmpla mie. Când am aflat, i-am chemat pe copii, le-am comunicat ce mi se întâmplă și decizia mea de a relua radioterapia în scop paliativ. Voiam să mă scutesc pe mine de suferință, și pe ei de povara îngrijirii unui părinte dependent. Mi-am asumat faptul că boala „este a mea”, nu am dorit să profit de familie sau de alte persoane, ci „să mă ajut singură”.

Am trecut însă și prin momente de cumpănă... Fiind o persoană dinamică și foarte activă, dedicată profesiei, mi-a fost greu să mă obișnuiesc cu gândul că nu voi mai putea munci și că probabil voi ajunge ținută la pat... Mi-am făcut planuri ca după pensionare să călătoresc, să ies la un spectacol, să mă bucur de această etapă a vieții. Acum trebuie să accept că boala îmi va măcina trupul, calitatea vieții se va reduce și că timpul rămas este limitat.. Nu mă sperie gândul morții, îmi doresc doar să nu mă chinui, ci să plec în liniște.

Cel mai cumplit este când ai dureri care nu răspund la tratament. Au fost două situații în care datorită durerilor insuportabile am vrut să îmi pun capăt zilelor. Într-un astfel de moment de disperare am aflat despre serviciile pe care le asigură Hospice Emanuel. Ei m-au ajutat să scap de dureri și mi-au oferit pe lângă calmante, asistență psihologică și suflătească. Psihologul m-a ajutat nu doar să îmi cristalizez în minte anumite frământări, dar și să găsesc soluții la problemele mele.

Mă simt mai în siguranță de când am intrat în programul hospice: știu că nu mai sunt singură în fața bolii, ci pot apela oricând la cineva din echipă, ca să mă ajute când am nevoie. Pentru mine cei de la hospice sunt niște îngeri fără aripi, trimiși de Dumnezeu să îmi aducă alinare... Prin atitudinea lor mi-au redat demnitatea și fac să mă simt din nou om.

L.D., pacientă hospice



Ziua Mondială a Sănătății

Direcția de Sănătate Publică Bihor a marcat în aprilie Ziua Mondială a Sănătății, prin organizarea unui simpozion cu tema „**Depresia: stimularea unor modele de gândire pozitivă**”. În cadrul evenimentului, Daria Barna, psiholog la Hospice Emanuel a fost invitată să susțină lucrarea “*Prevenirea depresiei într-un serviciu de îngrijiri paliative*”.

Cursuri pentru asistentele medicale

În martie și aprilie, Hospice Emanuel a organizat la solicitarea Spitalului Municipal “Episcop Nicolae Popovici” din Beiuș și a Spitalului Orășanesc Ștei, un program de formare a asistentelor medicale din compartimentele de îngrijiri paliative ale celor două spitale bihorene.



Doisprezece participante au urmat modulul I și II al cursului introductiv și avansat “**Îngrijirea pacientului și a familiei în servicii de tip hospice.**” De organizarea cursurilor și obținerea creditelor s-a ocupat colega noastră Florentina Curpas, formator în îngrijiri paliative. Le dorim colegilor din Beiuș și Ștei, multă putere de muncă și succes în implementarea programului de îngrijiri paliative!

Masterclass în Îngrijiri Paliative

Hospice Casa Speranței a organizat în aprilie la Brașov, primul **Masterclass internațional de îngrijire paliativă** din România, cu participarea unor traineri în medicină paliativă din SUA, cunoscuți și apreciați la nivel internațional: Dr. Frank Ferris, Dr. Daniel Hinshaw și d-na Jane Hinshaw.

Patruzeci de participanți din Albania, Cehia, Grecia și România au beneficiat de acest curs de excelență în îngrijiri paliative. Colega noastră Marinela Murg a fost invitată să prezinte în cadrul Journal Club articolul cu tema “*În umbra morții: preocupări existențiale și spirituale ale pacienților din serviciile de paliativă*”.